

## Speiseplan November 2021



### 08. – 13. November 2021

- Mo.** Farfalle Nudeln mit Basilikum-Tomatensauce, Rohkost (K)
- Di.** Geflügelhacksteak, Safranreis, Salat und Nachtisch (K)  
**Rote Bete Bratling mit Dip, Safranreis und Salat (K)**
- Mi.** Pizza Salami  
**Pizza Margherita, Rohkost (P)**
- Do.** Ungarisches Rindergulasch mit Spätzlen, Salat (K)  
**vegetarisches Gulasch mit Spätzlen und Salat (K)**
- Fr.** Suppe, Grießbrei mit Obst

### 15. – 19. November 2021

- Mo.** Hähnchengeschnetzeltes in Rahm mit Reis und Rohkost, (K)  
**vegetarisches Geschnetzeltes mit Reis und Rohkost**
- Di.** Fischstäbchen, Calamari mit Petersilienkartoffeln und Rote Bete, (K)  
**Pastinaken-Steckrüben-Rösti, Dip und Rote Bete (K)**
- Mi.** **Buß- und Betttag (Feiertag)**
- Do.** Chicken Nuggets mit Pommes frites, Salat (K)  
**Zucchini-Spinat-Auflauf**
- Fr.** Putenfrikassee mit Reis und Salat  
**Frikassee vom Gemüse mit Reis und Salat**

### 22. - 26. November 2021

- Mo.** **vegetarisches.** Bolognese mit Spinatnudeln, Salat (K)
- Di.** Fisch\* (Zitrone) mit Kartoffeln, Rohkost, Nachtisch (K)  
**Gemüse Nuggets mit Kartoffeln und Rohkost (K)**
- Mi.** Tortellini an Tomatensauce, Salat (K)
- Do.** Kalbsgulasch mit Kroketten, Blaukraut (K)  
**vegetarisches Gulasch dazu Kroketten, Blaukraut (K)**
- Fr.** Kartoffelsuppe, Wiener und Baguette

### 29. November - 03. Dezember 2021

- Mo.** **Gemüsefrikadelle mit Pellkartoffeln, Kräuterquark und Salat (K)**
- Di.** **Käsespätzle mit Rohkost, Nachtisch (K)**
- Mi.** Putendöner mit Fladenbrot, Weißkraut, Tomatenscheiben, Eisbergsalat  
**Gebratene Pilze a la Anti Pasti**
- Do.** Lasagne Bolognese, **bunter Blattsalat**  
**Lasagne Spinat**
- Fr.** Schinkennudeln, Salat  
Gemüsenudeln

Vegetarisches Gericht

\* Fisch aus nachhaltiger Zucht

Im Salat können Spuren von Konservierungsstoffen und Farbstoffen enthalten sein.

Bei unseren Speisen können Spuren von Allergenen vorhanden sein! Für Rückfragen bitte an die Küchenleitung wenden.

-Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

K = „mit Konservierungsstoff“ - F = „mit Farbstoff“ - P = „mit Phosphat“