

Speiseplan Oktober 2021

04. - 08. Oktober 2021

- Mo.** **Gefüllte Kartoffeltasche mit Dip und Salat (K)**
- Di.** Geflügelhacksteak, Tsatsiki, Reis und Rohkost, Nachtisch (K)
Palatschinken mit Gemüse gefüllt
- Mi.** Lasagne Bolognese, Salat (K)
Lasagne Spinat
- Do.** Kalbgeschnetzeltes mit Spätzlen und Salat (K)
Vollkorn-Pilz-Bratling auf gelben – roten Paprikagemüse
- Fr.** **Suppe, Kaiserschmarrn mit Obst**

11. - 15. Oktober 2021

- Mo.** **Käsespätzle mit Rohkost, Nachtisch (K)**
- Di.** Putengyros mit Fladenbrot, Tsatsiki und Salat (K)
Vegetarisches Gyros
- Mi.** Suppe der Jahreszeit (Kürbis) mit Baguette, Vollkornbaguette (K)
- Do.** Fischstäbchen, Calamari mit Petersilienkartoffeln und Rohkost (K)
Cannelloni überbacken
- Fr.** Frikadellen mit Spinat und Kartoffeln, Gurken

18. - 22. Oktober 2021

- Mo.** Chicken Nuggets mit Pommes frites, Salat (K)
Zucchini-Spinat-Auflauf
- Di.** Spirelli mit Tomatensauce, Pesto und Rohkost, Nachtisch (K)
- Mi.** Pizza Salami
Pizza Margherita, Rohkost (P)
- Do.** Spaghetti Bolognese und Salat (K)
Spaghetti mit Tomatensauce und Salat (K)
- Fr.** Rinder-Cevapcici, bunter Reis, Krautsalat
Spinat-Dinkelplätzchen

25. - 29. Oktober 2021

- Mo.** Hähnchenbrustfilet mit Gemüse-Bulgur Reis und Rohkost (K)
Ofenkartoffel mit zweierlei Dip
- Di.** **Veggieburger, Käse, Tomaten, Gewürzgurke, Salatblätter,**
- Mi.** Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln, Rohkost (K)
Gemüsetörtchen, Rohkost
- Do.** Putengulasch, Kartoffelstampf und Salat (P)
gefüllte Paprika mit Gemüse der Jahreszeit
- Fr.** **Suppe, Pfannenkuchen mit Erdbeermarmelade, Apfelmus**



01.- 05. November Herbstferien!

Vegetarisches Gericht

* Fisch aus nachhaltiger Zucht

Im Salat können Spuren von Konservierungsstoffen und Farbstoffen enthalten sein.
Bei unseren Speisen können Spuren von Allergenen vorhanden sein! Für Rückfragen bitte an die Küchenleitung wenden.

-Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

K = „mit Konservierungsstoff“ - F = „mit Farbstoff“ - P = „mit Phosphat“